

# „Lebensmittel aus biologischem Anbau“

## Marken & Geschäfte für biologische Produkte

### Bio- oder Öko-Lebensmittel?

Bio- und Öko-Produkte müssen in jedem Fall den Mindestanforderungen der EU-Ökoverordnung gerecht werden. Die Namen leiten sich von ökologischer bzw. biologischer Landwirtschaft ab, die Begriffe sind gesetzlich geschützt.

Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft sind für Ihre Ernährung besonders wertvoll. Statt jeden Tag Fleisch auf dem Tisch, sollten Sie Obst und Gemüse sowie frisch zubereitete Vollwert-Gerichten den Vorzug geben. Halten Sie sich an die Regel: Pro Woche nicht mehr als vier fleisch- oder fischhaltige Mahlzeiten.

Öko-Lebensmittel haben einen höheren gesundheitlichen Wert, da sie deutlich weniger mit Schadstoffen belastet sind.

### Wo werden Bio-Produkte verkauft?

Bioprodukte können direkt vom Bauern ab Hof oder auf dem Wochenmarkt gekauft werden. Hier bekommen Sie außerdem Kontakt zum Erzeuger und erhalten Produkte aus der Region.



Quelle: [www.karin-puslat-fotodesign.de](http://www.karin-puslat-fotodesign.de)

Weitere Quellen sind „Bio-Läden“, Bio-Bäckereien / -Metzgereien oder mancher Supermarkt und das Internet.

**Fragen Sie  
die Europäische Tierstiftung!**

## Darum geht es Ihnen und uns

Eine intakte Umwelt, gestützt durch den biologischen Landbau, braucht viel Aufmerksamkeit und Engagement. In der biologischen Landwirtschaft bestimmt die Wertschätzung von Mensch, Tier und Pflanze das Arbeiten und Wirtschaften. Der Genuss von Bioprodukten ermöglicht es uns, an der Gesunderhaltung unserer Umwelt mitzuwirken.

Biologische Lebensmittel werden nach strengen Vorschriften sowie unter Verzicht auf große Mengen und den Einsatz von Chemie (zum Beispiel Dünger und Pestizide, aber auch Geschmacksverstärker und synthetische Konservierungsmittel) produziert. Das erhöht natürlich den Preis und macht Bio-Produkte teurer.

**Die Europäische Tierstiftung kann nicht die Welt verändern,  
aber dazu beitragen, dass Tiere und Menschen in Zukunft  
wieder artgemäß und gesund zusammen leben können.**

## Woran erkenne ich Bio - Lebensmittel?

Produkte mit der Prüfnummer einer unabhängigen Kontrollstelle sind ganz sicher Bio oder Öko. Fast immer haben sie auch das Biosiegel oder tragen andere Zeichen.



Biosiegel

Grundlage des Biosiegels ist die EG-Öko-Verordnung. 2005 nutzten rund 1.445 Unternehmen in Deutschland das Siegel für über 30.000 Produkte.

Erzeugerverbände des ökologischen Landbaus haben eigene Zeichen, bspw.



Diese Erzeuger liegen qualitativ häufig über dem EU-Standard.

Zusätzlich kann sich der Verbraucher auch von Hersteller- oder Produktzeichen leiten lassen, wie „Thönes Natur“



oder Eigenmarken wie „Bio Wertkost“,



„Füllhorn“ oder „Lebensbaum“. Andere



Marken verweisen auf die regionale Herkunft, z.B. „bergisch pur“ und „vom SaarLandwirt“.

## Wie die ETS den Verbrauchern hilft

Die Europäische Tierstiftung erbringt für ihre Förderer eine Vielzahl von Serviceleistungen. Unter anderem weisen die Experten der Tierstiftung auf Anfrage Bezugsquellen für biologische Lebensmittel nach. Dies können sowohl Adressen von Erzeugern, wie vom Fachhandel sein, aber auch Lieferanten von sogenannten Bio-Kisten (Hauslieferung zu marktüblichen Preisen und zwar entweder als „Abokiste“, oder als individuell zusammen gestellte Lieferung). Jederzeit können Sie sich Siegel, Marken und Zeichen erläutern lassen – einfach Ausriss oder Kopie einsenden.

Eine der vielen Einkaufsmöglichkeiten im Internet ist „GESUND LEBEN“ ([www.gesund-leben.de](http://www.gesund-leben.de)). Gesunde und gentechnikfreie Produkte in Bio-Qualität, können nach Zahlung eines Monatsbeitrags und einer Einlage ausgesucht werden; die Lieferung erfolgt anschließend per Post-Box bis zum Kunden. Förderer der ETS erhalten je nach Bestellwert einen Rabatt von 6,00 Euro oder 8,00 Euro. Die Waren werden direkt beim Bio-Bauern bzw. Bio-Produzenten / Hersteller eingekauft, im Internet ist die Bestellung rund um die Uhr möglich.

## Die ETS unterstützt Sie – helfen Sie uns!

Die Europäische Tierstiftung informiert nicht nur über Lebensmittel aus biologischem Anbau und wo sie von Interessenten erworben werden können, sie tritt auch für den Tierschutz ein und fördert landwirtschaftliche Betriebe.

Unterstützt werden wir von unseren Mitgliedern und Förderern, mit Spenden und Bußgeldern, von vielen Partnern, durch unsere Stifter und aus den Erträgen unserer Stiftung – sprechen Sie uns an, helfen auch Sie!